

ATLETSKA ŠOLA JOLANDA ČEPLAK

Članom sindikata SMO in njihovim družinskim članom nudimo posebno ponudbo za športno in rekreativno treniranje teka in atletskih veščin.

- 1.** Bazična aerobna priprava tekača na srednje, dolge proge (maraton). **Cena: 600 eur/3.Mesece**
- 2.** Rekreativna vadba prilagojena posamezniku (možnost izvajanja tudi v paru, vadba zajema pridobivanje splošne kondicije, tehnike teka, pridobivanja moči, hitrosti, vzdržljivosti...) **Cena: 1 oseba: 160 eur/mesec, 2 osebi: 260 eur/mesec.**
- 3.** Atletika za otroke. **Cena: 40 eur / mesec / 2 x tedensko**

Na vse zgoraj navedene cene nudimo članom sindikata SMO in njihovim družinskim članom **20% popust.**

Za način vadbe, kraj vadbe in ostale pomembne podrobnosti se dogovarjamo z vsakemu posameznikom individualno. Vadba se pretežno izvaja pod nadzorom trenerja na AD Kladivar ali individualno po izdanem planu treniranja. Ponudba velja 1. Leto. Datum izdaje ponudbe 20.9.2024 . Jolanda Steblovnik S.P, trener II. Stopnje, športno treniranje in trženje

Jolanda Steblovnik s.p. / Tel.: 070 840 170 / E-mail: joli800@hotmail.com



PRIJAVNICA

Ime in priimek: _____

Tel. številka: _____

Naslov: _____

Podpis _____